



Лаэтрил В<sub>17</sub>  
ТУ У 10.8-25133498-028:2011  
Производитель: СП «НТЦ «Юнис».  
Тел.: +38 044 332-37-76  
Веб-сайт: <http://www.b17.com.ua/>  
Электронпочта: [laetrile@yandex.ua](mailto:laetrile@yandex.ua)

## ДИЕТА ДОКТОРА БИНЗЕЛЯ

**Рекомендуется придерживаться всем, кто проходит лечебный и профилактический курс приёма Лаэтрила В17.**

Доктор Бинзель рекомендует строгую диету страдающим от рака в течение 4 месяцев, затем при положительном эффекте в рационе возможны некоторые послабления.

- Питание вегетарианское – «Нет» мясу, рыбе, молочным продуктам. Ваша поджелудочная с трудом усваивает мясо – в его переваривании участвует большое количество энзимов, растворяющих протеин, являющийся основой раковых клеток – их можно уничтожить применением витамина В17, в организме их уничтожением заняты белые кровяные тельца.
- Свежие овощи и фрукты органические по возможности – ешьте в сыром виде (а лучше пить соки), подвергайте при необходимости минимально кулинарной обработке, помните, что она разрушает энзимы, включите в питание те компоненты, которые богаты витамином В17 (семечки из яблок, винограда, пророщенные зерна, ягоды, бобовые, жуйте их (семечки яблок, винограда, разбейте персиковые косточки и тоже ешьте).
- Используйте продукты не обработанными, в цельном виде.
- Не курите.
- «Нет» кофеину – вместо этого пейте соки овощей и фруктов и травяные чаи.
- Пейте достаточно жидкости – 6-8 стаканов чистой воды в день.
- Старайтесь поменьше бывать на солнце и прекратите загорать.
- Не используйте флуорид (фторид) в воде и зубные пасты на основе химикатов.
- По возможности займитесь физкультурой – ради Ваших легких, гибкости, тонуса, нормализации перистальтики кишечника. Сердце прокачивает кровь, но лимфатическая система полагается на движение – физические упражнения. Если нет времени на спортзал – купите мини-трамплин и прыгайте.
- Спице нормальное количество часов в день
- Распознавайте стрессы – если Вам сложно нивелировать их последствия, попробуйте психотехники и терапию после консультации с врачом.
- Почему важно не употреблять молочные продукты? Молоко содержит факторы роста и гормоны, которые могут провоцировать рак простаты у мужчин и рак молочной железы у женщин.
- Человеку не легко усвоить кальций из коровьего молока, уж лучше из козьего. Вдобавок ко всему, для усвоения молока необходим магний, которого в молоке нет, он содержится в зелени. Если Вы переживаете по поводу того, как жить, не употребляя молока, и откуда брать кальций – вот таблица продуктов с высоким содержанием кальция (для сравнения в коровьем молоке содержание кальция =100) .

Рыба		Зелень		Прочие овощи		Орехи	
Макрель	222	Ростки свеклы	101	Брокколи	108	Миндаль	199
Лосось	161	Мангольд	88	Фасоль, бобовые	31	Орех бразильский	151
Сардина	370	Листовая капуста	161	Фасоль лимская	24	Орех кешью	35
Фрукты		Ростки одуванчика	160	Фасоль	48	Орехи земляные, жар.	63
Сушёные абрикосы	57	Цикорий	68	Фасоль стручковая	24	Семена кунжута	993
Ежевика	27	Капуста листовая	161	Капуста брюссельская	29	Семена подсолнуха	103

## **Рекомендации по питанию в течение всей жизни.**

По истечении 4 месяцев при нормальном самочувствии в диету можно включить рыбу, курицу, индейку. 90% диеты должно состоять из перечисленного выше + индейка, рыба и курица, а прочие 10% - красные виды мяса и приготовленные овощи.

Продолжайте принимать мультивитамины, энзимы, пищевые добавки и В17 пожизненно

## **Побочные эффекты и как с ними справиться.**

Большинство людей не имеет побочных эффектов при употреблении ядрышек абрикоса, но у некоторых могут быть аллергические реакции, так как таким образом организм реагирует на распад раковых клеток и появляющиеся в результате данного процесса токсины.

Данный феномен хорошо известен и относится только к витамину В17. Например, пациенты на противогрибковой диете часто перед улучшением чувствуют значительное ухудшение, таким образом их тело реагирует на продукты распада грибов и чем больше их распадается, тем хуже пациент себя чувствует, поскольку тем больше токсинов выбрасывается в кровь, что может привести к болевому синдрому, головокружению и депрессии. Грибки и рак часто идут рука об руку.

Люди должны научиться распознавать такие симптомы, воспринимать их как ободрение. Токсины выводятся из организма через кровь и лимфатическую систему, а потом через выделительную систему. Когда они высвобождаются (вследствие соблюдения режима де-токсикации и гибели раковых клеток) могут быть негативные реакции со стороны кожи, легких, печени и почек. Токсины могут накапливаться в печени и вымываются в процессе детоксикации из нее.

- *Пейте много жидкости – 6-8 стаканов воды в день, это способствует детоксикации – не менее 2 л воды.*
- *Пейте овощные и фруктовые соки, они тоже выведут токсины (предпочтение отдавайте овощным, в них сахара меньше).*
- *Поддерживайте печень комплексом из расторопши и кофе из одуванчиков (без содержания лактозы) Помогает магний и антиоксиданты, не употребляйте алкоголь и кофеин, так как они негативно влияют на печень.*